



PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

3 années en Zhi Neng Qi Gong

Objectifs du cursus de 3 ans

Apprendre et pratiquer Zhi Neng Qi Gong :

- ✓ Maîtriser méthodes principales et auxiliaires, théorie et pratique,
- ✓ Avoir compris et intégré la Théorie de l'entièreté HunYuan,
- ✓ Avoir expérimenté l'état Qi Gong et les capacités de conscience, notamment à des fins thérapeutiques,
- ✓ Disposer d'une base solide en énergétique traditionnelle chinoise,
- ✓ Etre capable de transmettre Zhi Neng Qi Gong et de présenter l'examen fédéral FEQGAE,
- ✓ (Avoir significativement amélioré sa vie).

Public

- ✓ Professeurs de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir Zhi Neng,
- ✓ Toute personne se destinant au professorat de Zhi Neng Qi Gong,
- ✓ Tout être humain en recherche d'évolution rapide.

Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin, de détente, de massages...

Méthode pédagogique

Une méthode principale de Zhi Neng et ses auxiliaires sont étudiés en détail chaque année.

La pédagogie combine les méthodes d'enseignement orientales et occidentales et diversifie les approches. Les séminaires comprennent :

- ✓ Des temps de révisions, questions et retours,
- ✓ Des temps de théorie et de pratiques longues,
- ✓ Des phases d'apprentissage seul ou en petits groupes,
- ✓ Et des moments de mises en situation.

L'enseignement théorique s'appuie d'une part sur l'ouvrage « La Théorie de l'Entièreté Hunyuan » de Dr. Pang He Ming, et d'autre part, sur les enseignements et l'expérience de l'intervenant.

Des supports de cours sont remis au stagiaire tout au long de la formation.

Un voyage d'études en Chine est recommandé et sera proposé à l'issue du cursus.

Durée et organisation pratique

Chaque année représente un total de 19,5 jours, soit 122,5 heures de formation, répartis en 5 week-ends de 2,5 jours, et une semaine l'été par an.

Dates et lieu

La formation se déroule à l'Espace Energie en Marche au 27, rue de Vignier à Besançon (25000). Les dates du nouveau cursus pour la 1^{ère} année sont les suivantes :

- ✓ Séminaires week-end : 4 au 6 octobre 2019, 10 au 12 janvier, 7 au 9 février, 3 au 5 avril, 29 au 31 mai 2020,
- ✓ Séminaire d'été du 11 au 17 juillet 2020.

Tarifs et règlement

- ✓ **Plein tarif** : 1890 € par an, soit 15,43€ par heure,
- ✓ **Tarif réduit** : 1190€, particuliers, minimas sociaux et avantages jeunes, soit 9,71€ par heure.

Règlement

- ✓ **En 1 fois** : 1890 € ou 1190 €, à l'inscription ou au 1^{er} séminaire de formation,
- ✓ **En 3 fois** : Plein tarif : 550 € à l'inscription, 670 € en février et solde 670 € en juin, Tarif réduit : 350 € à l'inscription, 420 € en février et solde 420 € en juin,
- ✓ **En 6 fois** : Plein tarif : 260 € par séminaire en week-end, et le solde 590 € en juillet, 170 € par séminaire en week-end, et le solde 340 € en juillet.

Suivi et évaluation

Les étudiants sont évalués :

- ✓ En évaluation continue tout au long de l'année,
- ✓ Si le stagiaire le souhaite, avec un livret d'évaluation continue,
- ✓ Et par des examens théorique et pratique lors du séminaire d'été.

Dans l'objectif d'amélioration continue de l'organisme, une évaluation de la formation est réalisée par l'étudiant à l'issue de chaque séminaire.

Sanction

- ✓ Attestation de présence délivrée sur demande à l'issue de chaque module,
- ✓ Attestation de formation en fin d'année, quand tous les modules ont été suivis avec assiduité.

Intervenant

Gaëlle Pierron pratique le Qi Gong depuis 1999, découvert en Allemagne. A Besançon, elle a été élève de Léon Bourgeois. Elle s'est formée de 2004 à 2008 à l'IEQG de Yves Réquena, qu'elle continue à fréquenter. Elle a aussi participé à des séminaires avec Mme LIU Ya Fei et LIU Dong.

Elle est titulaire du diplôme fédéral de la FEQGAE et enseigne la Qi Gong depuis 2006.

Elle a rencontré le Zhi Neng avec les professeurs chinois en 2006 : YUAN Hong Hai d'abord, puis ZHANG Wen Chun. Depuis 2011, elle suit les enseignements de WEI Qi Feng et XI Xiao Feng. Elle s'est rendue 3 fois en Chine, en 2008, 2016 et 2017, où elle a rencontré LU Zheng Dao et WANG Ling Ling. Elle accueille régulièrement ces grands professeurs à Besançon

Elle développe l'énergétique chinoise en accompagnement individuel, diplômée SFERE en 2018 et Tuina, massage énergétique, de l'IEQG.

Elle propose aussi depuis 2013 des voyages au Maroc en randonnée Qi Gong, au Sahara ou dans l'Atlas.

Enfin, elle a créé le centre de formation en 2016, dont la 1^{ère} promotion terminera le cursus en juillet 2019.

Contenu 1^{ère} année



N°	Pratique 1 ^{ère} méthode	Théorie
1	1 ^{ère} méthode : Peng Qi Guan Ding Fa Statique des 3 centres : San Xin Bing He	Présentation du système Zhi Neng Explications 1 ^{ère} méthode
2	Ballons Tai Chi, 1 ^{ère} forme Wall squats, s'accroupir devant le mur : Dun Qiang Fa	Théorie de l'Entièreté : Hunyuan Qi et Hun Hua
3	Sons thérapeutiques Chenilles	5 éléments et fonctions des organes
4	Tirer le Qi : La Qi Massage abdominal	Champ de Qi
5	1 ^{ère} méthode : Peng Qi Guan Ding Fa Pousser le Qi : Chen Qi	Approche conscience et grille de référence
Été	Programme annuel Techniques thérapeutiques	Révisions, pédagogie et évaluations (3 jours) Science médicale Hunyuan (4 jours)

Contenu 2^{ème} année

N°	Pratique 2 ^{ème} méthode	Théorie
1	2 ^{ème} méthode : Xing Shen Zhuang Qi perpendiculaire aux méridiens	Explications 2 ^{ème} méthode Hunyuan Qi humain
2	2 ^{ème} méthode	Théorie de l'Entièreté Hunyuan, rappels
3	Ballon de Tai Chi, 2 ^{ème} forme	Explications 2 ^{ème} méthode
4	Tirer le Qi et pousser le Qi : Là Qi et Chen Qi Statique des 3 centres : San Xin Bing He	Explications et synthèse
5	Sons thérapeutiques	5 éléments et fonctions des organes
Été	Programme annuel Techniques thérapeutiques	3 jours : Révisions, pédagogie et évaluations 4 jours : Science médicale Hunyuan

Contenu 3^{ème} année

Séminaire	Pratique 3 ^{ème} méthode	Théorie
1	4 premières pièces	Synthèse Théorie et questions
2	3 dernières pièces Sons thérapeutiques et mudras	Explications 3 ^{ème} méthode
3	5 pièces pour les organes	5 éléments et fonctions des organes, MTC
4	5 pièces pour les organes Forme complète	Explications 3 ^{ème} méthode
5	Forme complète	Théorie de la conscience et grille de référence
Été	Synthèse de la formation Révisions de toutes les pratiques abordées	Révisions, pédagogie et évaluations Statut enseignant

Besançon, le 3 mai 2019

Gaëlle Pierron, Responsable pédagogique