



## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

### Zhi Neng Qi Gong : 1<sup>ère</sup> année de formation

#### Rappel : Objectifs du cursus de 3 ans

---

Apprendre et pratiquer Zhi Neng Qi Gong :

- ✓ Maîtriser méthodes principales et auxiliaires, théorie et pratique,
- ✓ Avoir compris et intégré la Théorie de l'entièreté HunYuan,
- ✓ Avoir expérimenté l'état Qi Gong et les capacités de conscience, notamment à des fins thérapeutiques,
- ✓ Disposer d'une base solide en énergétique traditionnelle chinoise,
- ✓ Etre capable de transmettre Zhi Neng Qi Gong et de présenter l'examen fédéral FEQGAE,
- ✓ (Avoir significativement amélioré sa vie).

#### Objectifs de la 1<sup>ère</sup> année correspondant à la 1<sup>ère</sup> méthode

---

- ✓ Apprendre, pratiquer et maîtriser la 1<sup>ère</sup> méthode : Peng Qi Guan Ding Fa : soulever le Qi et redescendre le Qi par le cerveau,
- ✓ Appréhender le système Zhi Neng et comprendre les bases de la Théorie de l'Entièreté Hunyuan, science quantique Zhi Neng,
- ✓ Découvrir les bases en MTC : Yin yang, 5 éléments, organes, émotions...,
- ✓ Pratiquer les formes complémentaires : Chenilles, La Qi, Chen Qi, Wall squats, 3 centres fusionnent, faire revenir le printemps, Ballon de Tai Chi 1<sup>ère</sup> forme, massage abdominal et méditations.

#### Public

---

- ✓ Professeurs de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir Zhi Neng,
- ✓ Toute personne se destinant au professorat de Zhi Neng Qi Gong,
- ✓ Tout être humain en recherche d'évolution rapide.

Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin, de détente, de massages...

#### Méthode pédagogique

---

Une méthode principale de Zhi Neng et ses auxiliaires sont étudiés en détail chaque année.

La pédagogie combine les méthodes d'enseignement orientales et occidentales et diversifie les approches. Les séminaires comprennent :

- ✓ Des temps de révisions, questions et retours,
- ✓ Des temps de théorie et de pratiques longues,
- ✓ Des phases d'apprentissage seul ou en petits groupes,
- ✓ Et des moments de mises en situation.

L'enseignement théorique s'appuie d'une part sur l'ouvrage « La Théorie de l'Entièreté Hunyuan » de Dr. Pang He Ming, et d'autre part, sur les enseignements et l'expérience de l'intervenant.

Des supports de cours sont remis au stagiaire tout au long de la formation. Un voyage d'études en Chine est recommandé et sera proposé à l'issue du cursus.

## Durée et organisation pratique

---

Chaque année représente un total de 19,5 jours, soit 122,5 heures de formation, répartis en 5 week-ends de 2,5 jours, et une semaine l'été par an.



## Dates et lieu

---

La formation a lieu à l'Espace Energie en Marche au 27, rue de Vignier à Besançon (25000) aux dates suivantes :

- ✓ Séminaires week-end : 4 au 6 octobre 2019,  
10 au 12 janvier, 7 au 9 février, 3 au 5 avril, 29 au 31 mai 2020,
- ✓ Séminaire d'été du 11 au 17 juillet 2020.

## Tarifs et règlement

---

- ✓ **Plein tarif** : 1890 € par an, soit 15,43€ par heure,
- ✓ **Tarif réduit** : 1190€, particuliers, minimas sociaux et avantages jeunes, soit 9,71€ par heure.

Règlement

- ✓ **En 1 fois** : 1890 € ou 1190 €, à l'inscription ou au 1<sup>er</sup> séminaire de formation,
- ✓ **En 3 fois** : Plein tarif : 550 € à l'inscription, 670 € en février et solde 670 € en juin,  
Tarif réduit : 350 € à l'inscription, 420 € en février et solde 420 € en juin,
- ✓ **En 6 fois** : Plein tarif : 260 € par séminaire en week-end, et le solde 590 € en juillet,  
Tarif réduit : 170 € par séminaire en week-end, et le solde 340 € en juillet.

## Suivi et évaluation

---

Les étudiants sont évalués :

- ✓ En évaluation continue tout au long de l'année,
- ✓ Si le stagiaire le souhaite, avec un livret d'évaluation continue,
- ✓ Et par des examens théorique et pratique lors du séminaire d'été.

Dans l'objectif d'amélioration continue de l'organisme, une évaluation de la formation est réalisée par l'étudiant à l'issue de chaque séminaire.

## Sanction

---

- ✓ Attestation de présence délivrée sur demande à l'issue de chaque module,
- ✓ Attestation de formation en fin d'année, quand tous les modules ont été suivis avec assiduité.

## Intervenant

---

Gaëlle Pierron pratique le Qi Gong depuis 1999, découvert en Allemagne. A Besançon, elle a été élève de Léon Bourgeois. Elle s'est formée de 2004 à 2008 à l'IEQG de Yves Réquena, qu'elle continue à fréquenter. Elle a aussi participé à des séminaires avec Mme LIU Ya Fei et LIU Dong. Elle est titulaire du diplôme fédéral de la FEQGAE et enseigne la Qi Gong depuis 2006.

Elle a rencontré le Zhi Neng avec les professeurs chinois en 2006 : YUAN Hong Hai d'abord, puis ZHANG Wen Chun. Depuis 2011, elle suit les enseignements de WEI Qi Feng et XI Xiao Feng. Elle s'est rendue 3 fois en Chine, en 2008, 2016 et 2017, où elle a rencontré LU Zheng Dao et WANG Ling Ling. Elle accueille régulièrement ces grands professeurs à Besançon

Elle développe l'énergétique chinoise en accompagnement individuel, diplômée SFERE en 2018 et Tuina, massage énergétique, de l'IEQG. Elle propose aussi depuis 2013 des voyages au Maroc en randonnée Qi Gong, au Sahara ou dans l'Atlas. Enfin, elle a créé le centre de formation en 2016, dont la 1<sup>ère</sup> promotion termine en juillet 2019.

*Besançon, le 18 juin 2019  
Gaëlle Pierron, Responsable pédagogique*